Centro Educativo Jean Piaget

Obesidad Infantil en México

Rodrigo Núñez Arias

Metodología de la investigación

4010

10 de Mayo de 2019

Índice

Abstract………………………………………………………………………. 3

Introducción………………………………………………………………….. 4

Marco Teórico……………………………………………………………….. 5

Conclusión…………………………………………………………………..5

Abstract

La obesidad es una de las enfermedades que predominan en el mundo, pero sobretodo en México, tanto infantil como en adultos, pues en ambos casos estamos o en el primer lugar o en el segundo. Desde mi punto de vista a este tema no se le toma la importancia necesaria pues no se ven tanto anuncios para la población alertando y tratando de concientizar que esta enfermedad no es un juego, por lo que se debería de ver desde un punto de vista diferente, es decir, al no ser doctor ni algo relacionado el tema agarra una perspectiva diferente, pues a mi me importa saber cómo ha incrementad la tasa de obesidad en el país, y como se puede prevenir o disminuir, para que de esta manera yo pueda generar conciencia en mi entorno.

Además llama atención saber por qué la obesidad es por periodos, es decir, de repente surgen muchas campañas de cuidar tu salud, y después van desapareciendo como si el problema se difuminara, cuando no es así, este tema no deberías er anunciado por moda o porque ahora si estamos mal. Es como lo que pasa actualmente en el mundo, como ya nos dijeron que en 2030 la Tierra ya no va a tener remedo, entonces ahora si todos quieren cambiar y hacer algo pues porque es “moda” cuando en realidad llevamos con este problema mucho tiempo, y no por que el empecemos a cambiar ahorita el efecto va a ser mejor, al contrario el efecto va a ser mínimo.

Introducción:

Pregunta de investigación:

¿Por qué la obesidad infantil en México es un problema preocupante?

Objetivo general:

Demostrar que la obesidad infantil en México es un problema que ha ido aumentando en estos últimos años.

Objetivos específicos:

Definir que es la obesidad infantil.

Identificar los factores que la causan.

Demostrar que es un problema importante de evitar.

Justificación:

La obesidad infantil es un problema importante porque afecta a los niños de nuestro país y aparte es una causa de diabetes la cual causa un riesgo a los niños en una temprana edad.

Se relaciona con trabajos previos en el área de nutrición y aporta un conocimiento al público en general sobre los factores que la causan y lo que es.

Se requerirá saber acerca de nutrición infantil y se informaría a la gente para evitar la obesidad infantil y ayudar a lo padres de familia para evitar que alguno de sus hijos la padezca.

Marco Teórico

Desde los años 80 los infantes se han dedicado a comer alimento chatarra lo que se denomina como comida rápida y se ha disminuido la actividad física en los niños de he esta edad ya que ahora con la tecnología los niños pueden pasar todo el dia en sus dispositivos lo cual los mal acostumbra y afecta su salud esto ha causado una enfermedad a la cual se llama obesidad.

La obesidad es una enfermedad la cual consiste en el aumento de grasa corporal y ganar peso como consecuencia de no hacer ejercicio en esta pueden incluir factores bilógicos, sociales, económicos y culturales que se conectan y interactúan modificando las características de la a alimentación y la actividad física, haciendo difícil la prevención de esta enfermedad.

El nivel socioeconómico también es una causa de la presencia de obesidad a una muy temprana edad.

Analizando la evolución de este fenómeno en nuestro país se puede constatar que históricamente en México, el principal problema de salud relacionado con la nutrición hasta principios y mediados del siglo pasado, era la desnutrición, así lo confirman los primeros antecedentes publicados en México que hacen clara referencia a los padecimientos del hambre como problema médico epidemiológico.

México se encuentra en un proceso de desarrollo y de cambios socioculturales acelerados, en gran medida asociado a su creciente incorporación a la comunidad económica internacional. Estudios recientes revelan que la obesidad va en franco ascenso, registrando que más de la mitad de la población tiene sobrepeso y más del 15% es obeso. Esta situación se le ha relacionado con las transiciones demográfica, epidemiológica y nutricional, que nos explican cambios importantes en la cultura alimentaria de nuestro país. Otros factores asociados son la adopción de estilos de vida poco saludables y los acelerados procesos de urbanización en los últimos años. Se considera que la obesidad en nuestro país es un problema de salud pública de gran magnitud, que tendrá implicaciones económicas, sociales y de salud a mediano y largo plazo.

**Según la OMS alrededor de 1200 millones de personas padece de esta enfermedad, y aproximadamente el mismo número padece de desnutrición.** Las principales herramientas terapéuticas de las que se dispone para luchar contra la obesidad son el tratamiento dietético, base irrenunciable de la terapia, la educación y modificación de la conducta, el incremento de la actividad física, la lucha contra el sedentarismo y la escasísima terapia farmacológica disponible

Referencias Bibliográficas

1 Bouchard C. Gene-environment interactions interactions in the etiology of obesity: defining the fundamentals. Obesity (Silver Spring), 2008.16:p. Suppl 3: S5-S10.

2 Bray G. A. Etiology and pathogenesis of obesity. Clin Cornerstone, 199. 2 (3): 1.15.

3 Gardner D. The etiology of obesity . Mo Med, 2003. 100 (3): 242-247.

4 A. S. Multifactorial etiology of obesity: nutritional and central aspects. Rev Med Brudx, 2005. 26 (4):S211-214.

5 Weinsier R. L., Hunter G. R., Heini A. F., Goran M. I., Sell S. M. The etiology of obesity: relative contribution of metabolic factors, diet, and physical activity. Am J Med, 1998. 105 (2): 145-150.